

## **La Psicoterapia en Panamá - Una experiencia personal - Melva P. De Mon**

**PRESENTADO A LA ASOCIACIÓN DE PSICOTERAPIA DE LA REPÚBLICA ARGENTINA - (APRA)**

### **INTRODUCCIÓN**

Desde nuestra asociación buscamos fomentar el intercambio y la divulgación de temas relevantes en psicoterapia, independientemente de la corriente o enfoque teórico-clínico. Nuestro objetivo es establecer una red para difundir y actualizar temas mediante la publicación y organización de eventos científicos que contribuyan al avance de las psicoterapias, conectando psicoterapeutas nacionales e internacionales.

En esta ocasión, nos complace ofrecer a nuestros lectores una síntesis de la situación de la psicoterapia en Panamá, presentada por Melva Palacios, destacada ex presidenta de la Asociación de Psicoterapia en Panamá. Actualmente ha participado en nuestros encuentros de intercambio realizados por APRA, la presentación fue coordinada a través de la plataforma Zoom dirigida por la Dra. Edith Vega,

En el siguiente artículo Melva Palacios describe hitos históricos como la creación del Instituto de Psicología Clínica y Psicoterapia en 1976, y la posterior creación de maestrías y un doctorado en Psicología Clínica en los años siguientes, además de la emergencia de organizaciones enfocadas en temas específicos como la prevención del suicidio, los trastornos adictivos y problemas asociados al duelo. Finalmente se destaca la incorporación de Panamá a la Federación Latinoamericana de Psicoterapia (FLAPSI) y la creación de la Sociedad Panameña de Psicoterapia (SOPAPSI)

Expresamos nuestro sincero agradecimiento a esta profesional, por su valiosa participación. Nos sentimos sumamente agradecidos por que comparta su experiencia y conocimientos con nosotros y esperamos tener la oportunidad de sumar más de sus conocimientos en el futuro.

Ante todo, agradezco a la amiga y terapeuta Argentina, Edith Vega por invitarme a compartir con vuestra Asociación este espacio de intercambio profesional con todos y cada uno de ustedes.

Quisiera empezar para ponerlos en contexto, dándoles algunos datos sobre mi país, Panamá, que como saben es muy pequeño y angosto, con una población total de 4 millones y un poco más de habitantes, según el reciente censo y con un desarrollo de la Psicología y la Psiquiatría que apenas rebasa los 60 años, y por tanto el de la Psicoterapia también.

Este desarrollo va de la mano básicamente con la creación de las dos principales Escuelas de Psicología en el año de 1965: la primera en la Universidad Católica Santa María La Antigua (USMA) y a los pocos meses en la Universidad de Panamá. Luego pasaron un par de décadas hasta que se dio el fenómeno de la proliferación de universidades particulares, algunas de las cuales ofrecen actualmente las carreras de Medicina y de Psicología.

Por otro lado, la especialidad de Psiquiatría, empezó a ofrecerse en el país muchos años después que otras especialidades médicas, y no propiamente desde la Escuela de Medicina de la Universidad de Panamá (fundada en 1935), sino en las Residencias Hospitalarias que hacen los médicos. Vale la pena destacar que, en el sistema de salud pública panameño, los programas de formación de psiquiatras se ofrecen tanto en la Caja del Seguro Social como en el propio Ministerio de Salud, ambas instituciones de naturaleza pública.

Así pues, el desarrollo de la psicoterapia en Panamá, como era de esperarse, se encuentra ligada al devenir de estas dos carreras.

A continuación, mencionaré los principales hitos históricos del desarrollo de la Psicoterapia en Panamá, dividiéndolo en décadas y refiriéndome a la enseñanza, la formación y el entrenamiento, así como también a la práctica de la misma.

En la década de los 50's solo había dos psicólogos en Panamá, ambos extranjeros, uno procedía de Europa oriental y otro era cubano. Había también no más de tres psiquiatras que ejercían la práctica psiquiátrica médica, y los psicólogos ejercían más en el ámbito educativo e institucional como el tribunal tutelar de menores. En la Facultad de Educación se enseñaban materias como: Psicología del Desarrollo y Psicología Educativa, y en la Escuela de Medicina la única materia relacionada se llamaba Psicología Médica. Podemos suponer entonces que, en esos años, no había una formación ni práctica de la psicoterapia como tal.

En la década de los 60's, desde las Escuelas de Psicología, se incluyeron en el Currículum materias del área de la Psicología Clínica como Psicoterapia, Psicología Dinámica, Psicopatología etc. Y empezaron también a llegar otros psiquiatras al país que habían estudiado básicamente en Estados Unidos y en México.

Podríamos afirmar que las primeras acciones en Panamá destinadas a enseñar Psicoterapia, "La cura por la palabra", se dieron en la década de los 70's, cuando un grupo de psicólogos mostraron interés en formarse como psicoterapeutas; ya había en el país 2 profesionales, llegados de México, con formación psicoanalítica y en psicoterapia: los Dres. Ramón A. Mon y Samuel Pinzón, quienes, junto con el primer psicoanalista panameño egresado de la Sociedad Psicoanalítica de Boston, el Dr. Alfredo Suescum, fueron los primeros profesores de psicoterapia de este grupo.

Concretamente, en mayo de 1976, se organizó el Instituto de Psicología Clínica y Psicoterapia A.C., iniciando 18 psicólogos con el Curso de Lecturas de Freud y con un programa de 4 años de estudio; de este Instituto egresaron los primeros 12 psicólogos con formación psicoterapéutica, entre los que me encontraba.

Quiero señalar que también colaboraron como profesores del Instituto los doctores Eduardo Kalina, Isidoro Bernstein y Ma. Eugenia Richo de Cerro, de Buenos Aires, Argentina; el Dr. Armando Suárez del Círculo de Psicología Profunda de México, así como también el Dr. Luis Carlos Osorio de Porto Alegre, de Brasil.

En la década de los 80's existían más profesionales de la psiquiatría y la psicología en el país y en 1982 egresó la primera residente de Psiquiatría en Panamá: la Dra. Berta Aguilar. Por otro lado, y por iniciativa del Dr. Gilberto Abood, formado en México D.F., se creó el Programa de Residentes en Psiquiatría de Niños y Adolescentes en la Caja de Seguro Social, luego de que éste lograra, además de ofrecer atención en la consulta externa, tener una sala para hospitalización.

Después de terminada la crisis política de los 80's, que culminó con la Invasión a Panamá en 1989, hubo un período de reconstrucción en todos los órdenes y un florecimiento de la necesidad de especializarse en los distintos campos de la Psicoterapia.

Fue así como en la década de los 90's, la Universidad Santa María la Antigua (USMA), inició las Maestría en Terapia de Familia trayendo también en sus inicios a profesores

extranjeros; y al igual que se había hecho con el Instituto años atrás, se inició con un Círculo de Estudios de Familia, y los profesionales interesados en esta disciplina asistieron a Congresos en Estados Unidos y México de esta temática.

Se creó también la Maestría en Psicología Clínica en la Universidad de Panamá, con un programa de dos años de formación y en la USMA se empezó a ofrecer la Maestría en Psicología Clínica de Niños y Adolescentes. Todas estas maestrías continúan ofreciéndose.

La creación, en el año 2003, del Doctorado en Psicología Clínica en la USMA, marcó un hito importante para el ejercicio de la psicoterapia en el país. Con un programa de 3 años de estudios, la inclusión de una práctica clínica mínima de 200 horas y 100 horas de supervisión obligatorias, además de una Tesis de Grado, elevó el nivel académico y profesional de los interesados en la psicoterapia, especialmente de orientación psicodinámica. A la fecha, tiene alrededor de unos 45 egresados, que se desempeñan tanto a nivel privado como institucional. Este programa fue estructurado y dirigido inicialmente por el Dr. Ramón A. Mon y posteriormente, del 2012 al 2020, estuvo a mi cargo. También ha incorporado a su planta docente a profesores invitados de Argentina, México, Colombia, Costa Rica, Estados Unidos y España.

Ya entrado el siglo XXI un grupo básicamente de psicólogos, empezó a participar de los Seminarios de formación psicoterapéutica de la Washington School of Psychiatry, fundada por Harry Stack Sullivan y Frieda Fromm-Reichman, y a formarse en Psicoterapia de las Relaciones Objetuales, viajando periódicamente a Washington DC y en otras ocasiones venían a Panamá profesores de esta corriente.

Llegaron también al país profesionales con formación en otras psicoterapias no-psicodinámicas, como Terapeutas Cognitivo-Conductuales y Gestaltistas y se fueron diferenciando los distintos grupos y perspectivas psicoterapéuticas, hasta llegar a una mayor diversidad en la actualidad, momento en que tenemos Psicoterapeutas que trabajan desde la Teoría de la Mentalización, otros de las corrientes de Mindfulness, alguno que otro con formación Jungiana y muchos otros con perspectivas más conductuales como la Psicología Positiva o la Psicoterapia basada en Evidencias. También hay profesionales formados para la atención de los Trastornos Alimentarios, la Psicología de las Emergencias y la Psicología Oncológica.

Hay también grupos y organizaciones que concentran sus esfuerzos a la prevención del suicidio y atención a las secuelas familiares del mismo, los trastornos adictivos y los problemas

asociados al duelo. En estos organismos participan otros profesionales como educadores, trabajadores sociales y enfermeras.

Un hito importante, que no puedo dejar de mencionar, fue la incorporación de Panamá, en el año 2002, a la Federación Latinoamericana de Psicoterapia (FLAPSI), por invitación del Dr. Héctor Fernández Álvarez de Buenos Aires. La FLAPSI, tiene como misión integrar para el fortalecimiento y la difusión a las distintas formas de psicoterapias que se sustentan en teorías científicas, con profesionales que ejerzan con lineamientos éticos y que tengan una formación académica sólida.

Se creó, entonces, en el año 2002, la Sociedad Panameña de Psicoterapia (SOPAPSI), y durante estos 21 años ha sido el organismo que ha agrupado a los profesionales de las distintas perspectivas psicoterapéuticas y ha propiciado la asistencia a congresos internacionales, como los realizados en Caracas, Buenos Aires, Montevideo, Quito, Lima, Sao Paulo, Monterrey y México en 2018. A estos dos últimos asistí en mi calidad de Presidenta de la SOPAPSI. Desde su fundación la SOPAPSI ha organizado varios seminarios de formación y Congresos Nacionales en el espíritu de la integración de los profesionales de la psicoterapia desde sus distintos marcos de referencia teórico-prácticos. Ha facilitado también la obtención del Certificado Latinoamericano de Psicoterapia a los que cumplen con las exigencias del mismo de acuerdo a los requisitos señalados por FLAPSI.

También vale la pena mencionar que lo que se inició como el Grupo de Estudios Psicoanalíticos de Panamá (GEPP), a finales de la década de los 2000's es actualmente la Asociación Panameña de Psicoanálisis (APAP), que difunde el psicoanálisis a través de sus programas y que entrena psicoanalistas de acuerdo a los lineamientos de la IPA.

Por otro lado, existe también el Instituto de Terapia Cognitivo Conductual que forma psicoterapeutas desde esa perspectiva, fundado y presidido por el Dr. Roberto Mainieri.

En Panamá, la Psicoterapia se ejerce en el ámbito público: en las Instituciones Hospitalarias y en las de Atención Social; y en el ámbito privado: en los consultorios de los profesionales de la psicología y la psiquiatría. Las dos universidades mencionadas: la USMA y la Universidad de Panamá, cuentan también con Clínicas Psicológicas donde se atienden casos y ofrecen distintos tipos de programas de apoyo psicoterapéutico, generalmente, en modalidad de psicoterapia breve.

En la actualidad, podríamos decir que la población panameña está familiarizada con la Psicoterapia como un recurso de atención en salud mental y está consciente de las bondades de la misma.

-----

**\*CV**

**Dra. Melva Rosario Palacios Tejada de Mon**

**E-mail: melvamon@gmail.com**

Directora y una de las profesoras fundadoras del Doctorado de Psicología Clínica, dos veces Directora de la Escuela de Psicología, dos veces Decana de la Facultad de Ciencias Sociales, dos veces Vicerrectora. Se siente orgullosa de haber colaborado con nueve (9) rectores y esta noche se despidió de la Comunidad Universitaria de la Universidad Católica Santa María la Antigua, luego de 49 años ininterrumpidos de servicio y dedicación a esta distinguida casa de estudios superiores.

Melva Palacios de Mon es doctora en Educación por la UCR-Universidad de Costa Rica, posee postgrados en Gestión Pedagógica y Curricular, en Docencia Superior, en Psicología Analítica Jungiana, Especialidad en Psicología Clínica y Psicoterapia. Realizó una pasantía de investigación en University of Warwick, Reino Unido. Es Licenciada en Psicología por la UNAM-Universidad Nacional Autónoma de México.

Entre sus ejecutorias personales destaca haber brindado múltiples conferencias como especialista en distintos foros dentro y fuera de la USMA, así como a nivel internacional. Autora de publicaciones, es profesora de esta casa de estudios desde 1973 nombrada en la rectoría de Monseñor Carlos María Ariz. Profesora titular desde 1986. Ha impartido clases a nivel de la Licenciatura en Psicología, en la Maestría de Psicología Clínica de Niños y Adolescentes y en el Doctorado en Psicología Clínica de la USMA. Ejerció la práctica privada como psicóloga en la Clínica Psicológica Alameda por 42 años.

La Dra. Palacios de Mon ha desempeñado importantes cargos de representación como: Presidenta de la Sociedad Panameña de Psicoterapia

Presidenta de la Asociación Panameña de Psicólogos Miembro del Consejo Técnico de Psicología representando a la Asociación

Panameña de Psicólogos Miembro de la Comisión Nacional de Trabajo para la Coordinación de la IV

Conferencia Mundial sobre la Mujer, realizada en Beijing, China. Vice Presidenta de la Asociación de Profesores de la USMA

Miembro de la Junta de Directores de la USMA en representación del Consejo

Académico

- Miembro de la Comisión de los 50 años de la USMA
- Miembro de la Comisión Ejecutiva para la Acreditación de la USMA
- Miembro de la Junta de Directores y de la Junta de Síndicos de FE-TV Canal 5

Entre los reconocimientos recibidos se destaca la Medalla Fray Benjamín Ayeche, para resaltar la ejecutoria de los profesores de la Universidad Católica Santa María la Antigua. También, el reconocimiento de APROUSMA-Asociación de Profesores de la USMA “Alberto Quirós Guardia” a la trayectoria y excelencia docente. Fue candidata para el cargo de Defensor del Pueblo en 2007, seleccionada entre los últimos candidatos escogidos para presentarse ante la Asamblea Nacional de Diputados. Fue también candidata para ocupar la Rectoría de la USMA en 2000, seleccionada en la terna final presentada al Arzobispo de Panamá.

Pocos saben que la Profesora Melva fue estudiante de primer ingreso de la USMA. En 1965 cuando la misma funcionaba en el edificio del Arzobispado de la Plaza Catedral con la primera promoción de estudiantes que se matricularon para estudiar en ella, en la Escuela de Psicología, en la que cursó los primeros años y luego se trasladó a la UNAM de México donde terminó su licenciatura.

Casada con el Dr. Ramón Arturo Mon Pinzón. Madre de Rodrigo, Fernando, Ana Cristina y Beatriz. Amorosa abuela de Isabel, Joaquín, Nicolás y Daniel.