

Editorial

En la siguiente edición de nuestra revista se ofrece un enfoque psicoterapéutico integrador y basado en evidencia para abordar los retos emocionales y psicológicos de pacientes con situación de riesgo y pacientes que padecen enfermedad física. Además al combinar distintas corrientes terapéuticas presenta un modelo flexible que puede adaptarse a las necesidades individuales de cada paciente, mejorando la eficacia del tratamiento. En los artículos se muestran herramientas prácticas y aplicables que pueden marcar una diferencia significativa en la vida de los pacientes, proporcionando calidad de vida.

La terapeuta Palma, comparte los resultados de su aplicación en dos pacientes en cuidados paliativos, mostrando cómo este enfoque fomenta la identidad, la dignidad y la conexión emocional. Los casos ilustran la capacidad de esta herramienta para aliviar el sufrimiento y crear un espacio de serenidad. Este artículo es una invitación a comprender el impacto de la reminiscencia no solo como un recurso terapéutico, sino como un acto de humanidad.

Luego se propone un enfoque terapéutico basado en el Modelo Cognitivo Integrativo de Héctor Fernández Álvarez (1992), centrado en el tratamiento psicológico de pacientes con enfermedades físicas crónicas. A través de un caso clínico, se exploran estrategias que combinan técnicas de la Terapia Cognitivo-Conductual, la Terapia Centrada en la Persona y la Terapia de Aceptación y Compromiso, adaptadas a las necesidades individuales del paciente. El modelo destaca la importancia de la evaluación, la reestructuración cognitiva, el afrontamiento emocional, el desarrollo de habilidades para manejar la enfermedad y la integración de estos cambios en la vida diaria. Entre las técnicas terapéuticas utilizadas se incluyen el mindfulness, la reestructuración cognitiva, la exposición y la aceptación. Este enfoque busca mejorar el bienestar emocional y la calidad de vida de los pacientes al ofrecer un tratamiento personalizado.

Finalmente se presenta un análisis detallado de un caso clínico que ilustra diversos mecanismos psíquicos en la depresión, centrándose en los conceptos

de represión, desmentida y desestimación. En la primera parte, se describe el caso de Sofía, una mujer de 34 años que, a pesar de estar preocupada por su incapacidad para poner límites a su hija, presenta un cuadro clínico complejo de depresión y predominio de la desmentida. El paciente experimenta fantasías suicidas y ha llegado a un intento de autolesión tras el consumo de alcohol y fármacos. Además, su historia personal revela una relación disfuncional con su familia de origen, marcada por el maltrato y el distanciamiento. A lo largo del tratamiento, se identifican diversos fragmentos anímicos coexistentes en su aparato psíquico, los cuales afectan su capacidad para establecer relaciones y gestionar su malestar emocional. El artículo concluye con las metas terapéuticas para este caso, abordando la importancia de entender los mecanismos de defensa.